



**CALENDRIER DE LA MARCHÉ  
NORDIQUE  
3<sup>ème</sup> trimestre 2019**



**Il n'y aura pas de séances de marche nordique en juillet et en août**

Sauf séances imprévues qui vous seront communiquées par nos voies habituelles de communication

<b>Date</b>	<b>Animation</b>	<b>Lieu</b>	<b>Type de séance</b>
Samedi 7 septembre	Jean-Marie KROWICKI	Forêt Verte –Parking du Grand Canton	Initiés
Samedi 14 septembre	José LEBRUN	NOVOTEL	Initiés
Samedi 21 septembre	Françoise BERNAGE José LEBRUN	Val l'Abbé	Débutants Initiés
Samedi 28 septembre	Jean-Marie KROWICKI Marie-Françoise MARCASSIN	Novotel	Débutants Initiés
Dimanche 29 septembre (matin)	Françoise BERNAGE José LEBRUN Jean-Marie KROWICKI	Virades de l'Espoir à PÎTRES	Débutants
Dimanche 29 septembre (après-midi)	Françoise BERNAGE José LEBRUN	Virades de l'Espoir à PÎTRES	Débutants
Dimanche 29 septembre (après-midi)	Jean-Marie KROWICKI	Virades de l'Espoir à PÎTRES	Initiés

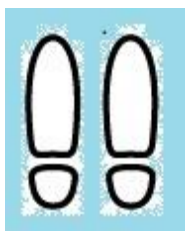
**Rappel : les séances ont lieu de 9h30 à 11h30  
(sauf les séances des Virades de l'Espoir dont les horaires vous seront précisés ultérieurement)**



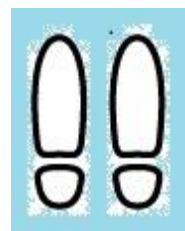
## CALENDRIER DES CHEMINS DU JEUDI 3<sup>ème</sup> trimestre 2019



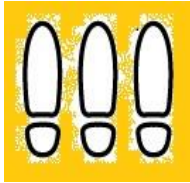
Date	Animation	Lieu
Jeudi 4 juillet	Sophie SOURISSE Daniel LEFEVRE	Barneville-sur-Seine
Jeudi 11 juillet	Lise TONNETOT Jean-Claude PÉGARD	Saint-Pierre-de-Manneville
Jeudi 25 juillet	Monique RÉSILLOT Philippe RABANY	Saint-Saëns
Jeudi 1 <sup>er</sup> août	Annie et Yves MELOU Géraldine MASSON	Poses
Jeudi 8 août	Monique RÉSILLOT Michel PARCHEMIN	Saint-Germain-des-Essourts
Jeudi 22 août	Sophie SOURISSE Daniel LEFEVRE	La Haye
Jeudi 29 août	Jeanne-Françoise NANAMME Denise KÉBLI	Darnétal
Jeudi 5 septembre	Lise TONNETOT Jean-Claude PÉGARD	Mesnil-sous-Jumièges
Jeudi 12 septembre	Sophie SOURISSE Daniel LEFÈVRE	Bois d'Ennebourg
Jeudi 26 septembre	Annick DUMONT Philippe RABANY	Bois-Guillaume



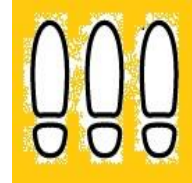
**CALENDRIER DES RANDONNÉES  
EN DEUX PAS  
3<sup>ème</sup> trimestre 2019**



Date	Animation	Lieu
Dimanche 7 juillet	André JOLY	Léry
Dimanche 14 juillet	Michèle PARCHEMIN Michel PARCHEMIN Denis PEYRE	Giverny
Jeudi 18 juillet	Nicolle DESMARAIS Claude ÉLIOT	Pîtres
Dimanche 21 juillet	Pascal SERRY	Montfort-sur-Risle
Dimanche 28 juillet	RANDONNÉE REPORTÉE	VOIR LE 11 AOÛT
Dimanche 4 août	André JOLY	Vasœuil
Dimanche 11 août	Nadine BELLA Patrick DEFOILHOUX	Sahurs
Jeudi 15 août	Nicolle DESMARAIS Claude ÉLIOT	Montfort-sur-Risle
Dimanche 18 août	Jeanne THÉRAIN Annie LEPAREUR	Argueil
Dimanche 25 août	Pascal SERRY	Villainville
Dimanche 1 <sup>er</sup> septembre	Marie-Françoise MARCASSIN Lise TONNETOT Jean-Claude PÉGARD Michèle et Michel PARCHEMIN	Mesnil-Geoffroy
Dimanche 8 septembre	Jacqueline KOSTUCH Pierre-Louis BONNARD	Cormeilles
Dimanche 15 septembre	Patrick DEFOILHOUX Nadine BELLA	Yport
Jeudi 19 septembre	Nicolle DESMARAIS Claude ÉLIOT	Croisy-sur-Andelle
Dimanche 22 septembre	Pascal SERRY	Cany-Barville
Dimanche 29 septembre	Les Virades de l'Espoir	Pîtres



**CALENDRIER DES RANDONNÉES  
EN TROIS PAS  
2<sup>ème</sup> trimestre 2019**



Date	Animation	Lieu
Dimanche 11 août	Patrick LORGERIL	Neuf-Marché
Dimanche 25 août	Patrick LORGERIL	Croixdalle
Dimanche 8 septembre	Pascal SERRY	Rouen
Dimanche 22 septembre	Gérard CONSEIL	Amfreville-sur-ITon

**SANS OUBLIER LES « RANDONNÉES HORS PROGRAMME »,**

**Rubrique à consulter régulièrement sur notre site**