

ASSOCIATION ROUENNAISE DE RANDONNÉE PÉDESTRE



BP 1216 - 76177 Rouen Cedex 1

Contact : 06 33 85 63 87
arrp.76@gmail.com

www.randonnees76-arrp.com

2025

Programme n° 165

1er trimestre

Janvier, Février, Mars

MARCHE NORDIQUE



ANIMATEURS

Françoise BERNAGE	06 29 91 20 19	randobleu@fb@gmail.com	Appelez entre 18 et 20h
Jean-Marie KROWICKI	07 57 57 08 81	rgjmk@hotmail.fr	
Catherine DAUGA	06 72 38 98 84		
Marie-Françoise MARCASSIN	06 63 65 91 77	mfm@sf.fr	
Séverine LAUNAY	06 04 53 87 14		


















Mois	Date	Animateur	Lieu	Type de séance
Janvier	04-janv	J-M Krowicki	Forêt Verte	Tous niveaux sauf débutants Epiphanie galette des Rois au programme en fin de séance avec pique-nique & l'A-M une seconde marche nordique Réserver par SMS à l'animateur avant le 29-12-24
	11-janv	J-M Krowicki	Forêt Verte	Tous niveaux avec débutants
	18-janv	M-F Marcassin	Novotel	Tous niveaux Galette des Rois Réserver par SMS à l'animatrice une semaine avant
	25-janv	J-M Krowicki	Forêt Verte	Tous niveaux avec débutants
4				
Février	01-févr	J-M Krowicki	Forêt Verte	Tous niveaux sauf débutants
	08-févr	M-F Marcassin	Esigelec	Tous niveaux
	15-févr	S. Launay	Novotel	Tous niveaux
	22-févr	S. Launay	Val l'Abbé	Tous niveaux
4				
Mars	01-mars	J-M Krowicki	Forêt Verte	Tous niveaux sauf débutants
	08-mars	M-F Marcassin	Novotel	Tous niveaux
	15-mars	M-F Marcassin	Esigelec	Tous niveaux
	22-mars			
	29-mars	S. Launay	Novotel	Tous niveaux











VOS LIEUX DE RENDEZ-VOUS

- ESIGELEC : parking en face de l'avenue Galilée
505 rue Isaac Newton - Saint Etienne-du-Rouvray
- NOVOTEL : rue de la Mare Sansouire - Saint-Étienne-du-Rouvray
- Bois du VAL L'ABBÉ : 1, Avenue du Val l'Abbé - Saint-Étienne-du-Rouvray
- FORÊT VERTE : parking du Grand Canton, face au restaurant Le Cottage l'Orée verte :
2180 Chemin de la Bretèque - Bois-Guillaume

VOS RANDOS DU 1ER TRIMESTRE 2025

Jour	Date	Nb Pas	KM IBP	Heure départ Lieu	Titres Rendez-vous Observations	Animateurs Téléphone
jeu	2-janv.	 CJ				Cherche animateur
dim	5-janv.	 2 pas	11.5 Km	13:30 Oissel	Parking de la mairie Galette et Cidre Réservation obligatoire par mail nectar.marc@orange.fr	Marc Nectar 06 33 85 63 87
dim	5-janv.	 3 pas 2 Boucles	29 Km IBP 67	9:30 Bosc le Hard Augeville	<i>D'Augeville au Bohlard par le Castrum et l'Agapanthe</i> 1322 Rue du Bel Event ou en face chapelle St Eloi GPS N 49.636641° / E 1.197971° Pour celles & ceux qui veulent un peu éliminer après Noël & le NA. Circuit en 2 boucles avec déjeuner aux voitures à l'abri dans un nid douillet Galette et Cidre Réservation obligatoire par SMS avant le 29-12-24	Jean Marie Krowicki 07 57 57 08 81
mar	7-janv.	 1 Pas	5 Km	14:00 Rouen La Grand Mare	Parking supermarché TRIANGLE, Place Guillaume Apollinaire, bus T2 Tamarelle Galette et Cidre Réservation obligatoire par mail nectar.marc@orange.fr	Marc Nectar 06 33 85 63 87
jeu	9-janv.	 CJ	9.6 Km +128 m	13:00 Petit Couronne	<i>Petit-Couronne, ville, chemins secrets, forêt et jardin aquatique</i> Parking place de la mairie En raison des traversées de routes, et en fonction du nombre de participants un ou plusieurs ANIMATEURS VOLONTAIRES, avec gilet jaune seraient nécessaires pour assurer la sécurité	Michel 06 80 13 91 95 + animateur volontaire avec gilet jaune
dim	12-janv.	 2 pas	17 km + 200m	10:00 Doudeville	Place de l'Hôtel de Ville	Michel Le Marrec 06 22 82 08 56
dim	12-janv.	3/4 pas				Cherche animateur

Jour	Date	Nb Pas	KM IBP	Heure départ Lieu	Titres Rendez-vous Observations	Animateurs Téléphone
mar	14-janv.	 1 Pas	5 Km	14:00 Grand Quevilly	Parking maison de la jeunesse, 70 rue des Martyrs-de-la-Résistance	Marc Nectar 06 33 85 63 87
jeu	16-janv.	 CJ	10 Km	13:30 Montigny	Parking à côté de l'église Galette des rois Veillez vous inscrire pas SMS auprès des animateurs	Claude Eliot 06 28 28 03 68 Jeanne Fr Naname 06 20 10 93 77 Denise Kebli
dim	19-janv.	 2 pas 2 boucles	9 Km + 10 Km	9:30 13:00 St Germain de Pasquier	Parking devant la mairie	Murielle Nassif 06 22 45 69 25 Patricia Jiroit 06 28 57 92 23 Jean Francois Servo 06 99 33 54 51
dim	19-janv.	 4 pas	27 Km IBP 94	10:00 St Léger du Bourg Denis	Parking de la mairie 829 route de Lyons	Patrick Lorgeril 07 51 66 15 78
jeu	23-janv.	 CJ	10 Km	14:00 Sotteville-les- Rouen	Le parcours d'Art Station Métro "Toit Familial" Rando en linéaire, finissant Place Voltaire à Sotteville	Marc Nectar 06 33 85 63 87
dim	26-janv.	 2 pas	10 Km + 10 Km	10:00 et 13:00 St Martin de Boscherville	Parking de la mairie	André Joly 06 74 58 98 72
dim	26-janv.	3/4 pas				Cherche animateur
mar	28-janv.	 1 Pas				Cherche animateur
jeu	30-janv.	 CJ				Cherche animateur
dim	2-févr.	 2 pas				Cherche animateur

Jour	Date	Nb Pas	KM IBP	Heure départ Lieu	Titres Rendez-vous Observations	Animateurs Téléphone
dim	2-févr.	 3 pas 2 Boucles	12 Km 12.5 km	9:30 13:30 Canteleu	Parking Chêne à Leu s/D982 (kiosque)	Nicolle Demarais 06 99 03 61 76
jeu	6-févr.	 2 pas	12.6 Km +139 m	13:00 Oissel	<i>Oissel de la piscine vers le chapeau trois Cornes</i> Piscine municipale Claude Lebourg Avenue d'Anderten Certains chemins peuvent être boueux	Michel 06 80 13 91 95 + animateur volontaire avec gilet jaune
dim	9-févr.	 2 pas	10 km + 100 m	13:30 St Ouen de Thouberville	Parking de la mairie St Ouen de Thouberville chemins boueux, prévoir des bâtons !	Marie Françoise Marcassin 06 63 65 91 77 Catherine Lecoeur
dim	9-févr.	 4 pas	28 km IBP 83	9:45 Mesnil- Follempriise	<i>"Entre Eawy & Béthune"</i> Place du foyer rural GPS N49.773047°/E1.299941°	Jean Marie Krowicki 07 57 57 08 81
mar	11-févr.	 1 Pas	5.6 Km	14:00 Darnétal	Parking de la mairie	Murielle Emion 06 88 41 79 74
jeu	13-févr.	 CJ	10 Km	13:30 Canteleu	Parking parc animalier	Claude Eliot 06 28 28 03 68 Jeanne Françoise Naname 06 20 10 93 77
dim	16-févr.	 2 pas				Cherche animateur
dim	16-févr.	 4 pas	26 Km IBP 89	10:00 Belbeuf	Parking salle des fêtes 13 Rue du Général De Gaulle	Patrick Lorgeril 07 51 66 15 78
jeu	20-févr.	 CJ	12 Km +114 m -114 m	13:00 Isneauville	Parking collège Lucie Aubrac Rue Augustin Fresnel	Jacques LEBLANC 06 74 13 10 49
dim	23-févr.	 2 pas	14 Km 250+ IBP 42	10:00 Touffreville-la- Cable	<i>Les Rois du Pétrole</i> Parking de l'église	Jean-Pierre Lebreton 06 72 59 31 36 Françoise Burel

Jour	Date	Nb Pas	KM IBP	Heure départ Lieu	Titres Rendez-vous Observations	Animateurs Téléphone
dim	23-févr.	 3 pas	24 Km + 400 m	10:00 Montigny	Place de l'église	Michel Le Marrec 06 22 82 08 56
mar	25-févr.	 1 Pas	5 Km	14:00 Canteleu	Bd Claude Monet, Bus T3 arrêt Georges Bizet	Marc Nectar 06 33 85 63 87
jeu	27-févr.	 CJ	10.5 Km +120 m	13:30 St Martin du Vivier	<i>Retour aux sources</i> <i>Entre Saint Martin du Vivier et Roncherolles</i> Parking de l'église	Martine Voisin 06 22 86 40 13
dim	2-mars	 2 pas	17.5 Km +210m	10:30 Martot	Parking de l'église	Jean Pierre et Michelle BOUVATIER 06 26 71 36 04 - 06 87 51 39 44
dim	2-mars	 3/4 pas				Cherche animateur
jeu	6-mars	 CJ	10 Km	14:00 Hautot sur Seine	Place de la mairie, de l'église et du château	Marc Nectar 06 33 85 63 87
dim	9-mars	 2 pas	18 km	10:15 Caudebec en Caux	Parking du bord de Seine	Remi Hondier 06 40 95 83 45 Colette Brunot 06 08 50 65 18
dim	9-mars	 4 pas	24 Km IBP 76	9:45 Saint-Vaast- d'Équiqueville	<i>"Entre Béthune & Plateau d'Aliermont"</i> Parking derrière la mairie GPS N 49.818303° / E 1.263452°	Jean Marie Krowicki 07 57 57 08 81
mar	11-mars	 1 Pas	5 Km	14:00 Montigny	Parking de l'église	Marc Nectar 06 33 85 63 87
jeu	13-mars	 CJ	10 Km	13:45 Villers Ecalles	Parking salle André Raimbourg Route de Duclair	Annie et Yves Melou 06 70 06 62 25 Géraldine Masson
dim	16-mars	 2 pas	10 Km + 10 Km	10:00 et 13:00 Canteleu	Forêt de Roumare Carrefour du Chêne à Leu	André Joly 06 74 58 98 72

Jour	Date	Nb Pas	KM IBP	Heure départ Lieu	Titres Rendez-vous Observations	Animateurs Téléphone
dim	16-mars	 3 pas 2 boucles	11.5 Km 13.5 Km	10:00 13:30 St Martin de Boscherville	Parking des sports	Nicolle Demarais 06 99 03 61 76
jeu	20-mars	 CJ	11 Km	13:45 Catenay	Parking de la mairie	Nelly Greau 06 77 27 49 94 Christian Palier
dim	23-mars	HC	12 Km + 312 - 222	10:30 Boulogne Billancourt	La marche des femmes du 5 octobre 1789 La Seine musicale sur l'île Seguin devant "Le Pouce" de CESAR - (passerelle du cours de l'île Seguin) métro : ligne 9 station Pont de Sèvres - Tram : ligne T 2 station Brimborion	Jacques Leblanc 06 74 13 10 49
dim	23-mars	 4 pas	28 Km IBP 85	10:00 Elbeuf	Parking de l'ancienne gare , Rue de la gare	Patrick Lorgeril 07 51 66 15 78
mar	25-mars	 1 Pas	5 Km	14:00 Canteleu	Parc animalier	Marc Nectar 06 33 85 63 87
jeu	27-mars	 CJ	10 Km + 170 m	13:30 La Vaupalière	Parking de la mairie	Jean-Pierre Bouvatier 06 87 51 39 44 Michelle Bouvatier 06 26 71 36 04
dim	30-mars	 2 pas	17 Km	Poses 27	Rue des écluses (A proximité de la guingette)	Marc Nectar 06 33 85 63 87
dim	30-mars	3/4 pas				Cherche animateur